

### Sur de Nevada

The Barbara Greenspun WomensCare Center de St. Rose  
Dominican Hospitals

IBCLCs y CLCs disponibles

Consultas privadas de bajo costo, clases, sacaleches y brasieres

**702-616-4908**

Summerlin Hospital

IBCLC disponible

Consejería telefónica

**702-233-7542**

Mom's Special Gift

IBCLCs & CLCs disponibles

Solo consultas privadas para madres con  
Medicaid, sacaleches

**702-257-5583**

Centro de Información  
de Lactancia Materna  
de la Línea Nacional las  
24 hrs de Información  
de la Salud de la Mujer:  
1-800-994-9662

Med-

### Norte de Nevada

Renown Health

IBCLCs disponibles para consultas telefónicas **775-982-5483**

Línea de 24 hrs de la Salud (Hay enfermeras disponibles para contestar preguntas respecto a dar pecho)

**775-982-5757**

Carson Tahoe Regional Healthcare

Centro de la Lactancia Materna con IBCLCs– Asesoras de la Lactancia Materna Certificadas Internacionalmente y Educadoras de la Lactancia Materna Certificadas:

**775-885-4748.**

El Centro también ofrece videos educacionales, folletos, y equipo de apoyo a la lactancia materna:

Línea de 24 hrs de Apoyo a la Lactancia Materna:

**775-885-4748.**

¿ESTÁS PENSANDO EN DAR PECHO?



## ¿Por qué dar pecho?

Dar pecho provee muchos beneficios para la salud, nutrición, economía y el bienestar emocional de madre e hijo. Como una de las metas más importantes de WIC es el mejorar el estado nutricional de los bebés, alentamos a las madres de WIC a dar pecho a sus bebés.

## Beneficios para madres en WIC que dan pecho exclusivamente:

### Vales Adicionales de Alimentos

Las madres en WIC que dan pecho solamente son elegibles para recibir vales adicionales para atún enlatado, zanahorias frescas, más crema de cacahuate o frijoles, y más jugo. Los alimentos adicionales son un estímulo para que las madres no usen fórmula y los alimentos adicionales proveen los nutrientes y calorías que se necesitan cuando las madres están dando pecho.

### 6 Meses Extras:

Las madres que dan pecho exclusivamente o parcialmente recibirán vales de alimentos de WIC hasta el primer año de edad de su bebé, las madres que no dan pecho reciben vales hasta los primeros 6 meses de edad de su bebé.



## Incentivos para la Lactancia Materna

Todas las madres que dan pecho exclusivamente que no reciben fórmula de WIC recibirán varios incentivos para la lactancia materna (camiseta para recién nacido, brasier para dar pecho, vasito entrenador) durante el primer año de la certificación de su bebé.



## Educación Nutricionales

Todos los participantes de WIC reciben educación respecto a la lactancia materna en cada visita prenatal. Los participantes son programados en clases que se enfocan en la nutrición y en temas generales respecto a la lactancia materna. Las participantes posparto que han elegido dar pecho exclusivamente o en combinación reciben educación adicional respecto a la lactancia materna y son programadas en clases que se enfocan en posición, colo-

## Sacaleches

El Programa de WIC en Nevada ofrece préstamos gratuitos de Sacaleches Eléctricos para madres que califican. También contamos con Sacaleches Manuales gratis y otros accesorios\* para dar pecho (suplementadores de leche materna, conchas plásticas, etc.) que ayudan en la iniciación y continuación de la lactancia materna.

\*se requiere una evaluación



## Cómo recibir la ayuda que necesita

El personal de WIC siempre está disponible para ayudarle con la lactancia materna, sin embargo hay circunstancias en las que usted puede necesitar ayuda más especializada que la que el personal de WIC puede proveer o en las que necesita hablar con alguien fuera de las horas de trabajo de WIC. Cuando algo así suceda ¡busque ayuda inmediatamente! Vea la lista con recursos locales al reverso.