

6 Big Changes for Babies

6 to 18 months

1

Their growth slows down

Babies get bigger and stronger but their growth slows down. Slower growth means babies' appetites may go up and down each day. Watching for babies' cues can help parents know how much to feed their older babies.

2

They must learn to use their fingers

Babies have a strong need to practice exploring with their fingers and they love learning to feed themselves. Practicing can be more important to babies than eating or sleeping. Practice can also be messy but worth it!

3

They get better at remembering things

Babies' memories get better as they get older. They are better at remembering people and places they like. They also remember foods they like. They also are better at following routines and playing games.

4

They use "scripts" to predict things

Babies must learn about the world around them. They pay attention to what happens each day and make up stories or "scripts" in their heads to help them remember what should happen next, who does what, and when things happen.

5

They rely on adults to help them learn

Babies like to point at things around them to "ask" their parents to tell them what they see. They look at parents faces to decide what is safe or fun and what is not. They like to see their parents' smiles when they try something new.

6

They must practice new motor skills

Babies must practice new skills like crawling, standing, and walking. Practicing these new skills may be more important than eating or sleeping to babies. Helping babies practice during the day may help babies get more sleep at night. Once babies are good at a new skill, they will be happier.

6 Grandes Cambios para los Bebés

de los 6 a los 18 meses

1

Su crecimiento se hace más lento

Los bebés se hacen más grandes y fuertes pero crecen más lentamente. Esto hace que su apetito cambie cada día. Algunos días estarán muy hambrientos y otros comerán poquito. Observar las señales de hambre le puede ayudar a los padres a saber cuánta comida darle a sus bebés más grandes.

2

Tienen que aprender a usar sus deditos

Los bebés necesitan practicar cómo explorar el mundo con sus dedos, y les encanta alimentarse solitos. Practicar puede ser más importante para ellos que comer o dormir. ¡Es probable que hagan un desorden, pero la práctica vale la pena!

3

Empiezan a recordar muchas cosas

La memoria de los bebés mejora conforme crecen. Ahora recuerdan a las personas y los lugares que más les gustan, así como sus comidas favoritas. También son mejores siguiendo rutinas y jugando.

4

Usan “guiones” para predecir lo que sigue

Los bebés tienen que aprender acerca del mundo a su alrededor. Ellos prestan atención a lo que pasa cada día y hacen historias o “guiones” en su cabeza para ayudarse a recordar lo que sucederá después, quién hace qué cosas, y cuándo pasan esas cosas durante el día.

5

Confían en los adultos para que les ayuden a aprender

A los bebés les gusta señalar todas las cosas a su alrededor. Así preguntan a sus padres qué es lo que están viendo. Los bebés miran la cara de sus padres para decidir qué es seguro y divertido, y qué no lo es. Y les gusta verles sonreír cuando hacen algo nuevo.

6

Tienen que practicar sus habilidades motoras

Los bebés tienen que practicar nuevas habilidades, como gatear, ponerse de pie, y caminar. Practicar puede ser más importante para ellos que comer o dormir. Ayudarles a practicar durante el día les puede ayudar a dormir más por la noche. Cuando los bebés logran mejorar una nueva habilidad, están más contentos.