



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**WIC BREASTFEEDING SUPPORT**

*LEARN TOGETHER. GROW TOGETHER.*

NevadaWIC.org  
1-800-863-8942



Visit [WICBreastfeeding.fns.usda.gov](https://WICBreastfeeding.fns.usda.gov) for more information about how to thrive on your breastfeeding journey. WIC is here to help!

- Common Breastfeeding Challenges
- Breastfeeding Benefits
- How Breast Milk is Made
- Ways Your Friends and Family Can Help You
- How Much Milk Your Baby Needs



*This institution is an equal opportunity provider.*



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DE WIC**

*APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.*

NevadaWIC.org  
1-800-863-8942



Para obtener más información sobre los retos y las preocupaciones de la lactancia materna, visite [WICBreastfeeding.fns.usda.gov](https://WICBreastfeeding.fns.usda.gov).  
¡WIC está aquí para ayudar!

- Retos comunes de la lactancia materna
- Los beneficios de amamantar
- Cómo se produce la leche materna
- Maneras en las que la familia y los amigos pueden apoyar la lactancia materna
- Cómo sé si mi bebé obtiene suficiente leche



*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*