

WIC and Breast Pumps

HOW TO GET A PUMP

There are a few ways to get a pump. You may be able to get one through your health insurance or through your WIC clinic if you are a current WIC participant.

BEFORE YOU DELIVER

Contact your health insurance company. Talk to someone who can explain the breastfeeding or chestfeeding support and supplies available to you through your health plan.

Some questions to ask:

- What breastfeeding or chestfeeding related costs does my health plan cover?
- If I need a pump, will I need a written prescription from my doctor?
- What type of pumps are offered by my health plan?
- When and how will I get the pump?

Contact your WIC clinic if your health insurance offers more than one type of pump. WIC staff can help you choose the best pump for you.

What if the pump I get from my health insurance does not work?

Call your WIC clinic for help. WIC staff can help you trouble shoot common pump issues.



AFTER YOU DELIVER

WIC wants to help you meet your breastfeeding or chestfeeding goals. If you cannot get a pump through your insurance, **you may be able to get a pump through WIC if you are a current WIC participant.**

Contact your WIC clinic to discuss your needs. To find your local WIC clinic, visit NevadaWIC.org or call 1-800-863-8942.

WIC offers:

- Breastfeeding or chestfeeding support and counseling services
- Demonstrations on how to use and clean your pump
- Breastfeeding supplies
- Replacement parts for some pumps

This institution is an equal opportunity provider.



WIC y Extractores de Leche

CÓMO CONSEGUIR UN EXTRACTOR DE LECHE

Hay algunas maneras de obtener un extractor de leche. Es posible que pueda obtener uno a través de su seguro de salud o a través de su clínica de WIC.

ANTES DE DAR A LUZ

Póngase en contacto con su compañía de seguro de salud. Hable con alguien quién pueda explicarle y dar apoyo sobre los suministros de la lactancia o apoyo con la lactancia materna disponibles para usted a través de su seguro de salud.

Algunas preguntas para hacer:

- ¿Qué costos relacionados con la lactancia cubre mi seguro de salud?
- Si necesito un extractor de leche, ¿necesitaré una receta por escrito de mi médico?
- ¿Qué tipo de extractores de leche ofrece mi seguro de salud?
- ¿Cuándo y cómo recibiré el extractor de leche?

Comuníquese con su clínica WIC. El personal de WIC puede ayudarle a elegir el mejor extractor de leche si su seguro médico ofrece más de un tipo.

¿Qué sucede si el extractor de leche que obtengo de mi seguro de salud no me funciona?

Llame a su clínica WIC para obtener ayuda. El personal de WIC puede ayudarle a solucionar problemas y avisarle si su extractor necesita ser reemplazado.



DESPUÉS DE DAR A LUZ

WIC quiere ayudarla a alcanzar sus metas de lactancia materna. Si no puede obtener un extractor de leche a través de su seguro de salud, **es posible que pueda obtener un extractor de leche a través de WIC.**

Comuníquese con su clínica de WIC para analizar sus necesidades. Para encontrar su clínica WIC local, visite NevadaWIC.org o llame al 1-800-863-8942.

WIC ofrece:

- Servicios de consejería en lactancia
- Demostraciones sobre cómo usar y limpiar su extractor de leche
- Suministros para la lactancia materna
- Piezas de repuesto para extractores de leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

