

# Su bebé a los 12 meses

El nombre del niño

La edad del niño

Fecha

¡Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado al año de edad. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su bebé ha alcanzado y qué esperar a continuación.



## Lo que la mayoría de los bebés hacen a esta edad:

### En las áreas social y emocional

- Juega con usted, como a dar palmaditas con las manos (“pat-a-cake”)

### En las áreas del habla y la comunicación

- Dice “adiós” con la mano
- Llama a sus padres “mamá” o “papá”, o con algún otro nombre especial
- Entiende la palabra “no” (hace una pausa breve o se detiene cuando usted la dice)

### En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Pone algo en un recipiente, como un bloque de juguete dentro de una taza
- Busca las cosas cuando ve que usted las esconde (como un juguete debajo de una manta)

### En las áreas motora y de desarrollo físico

- Jala algo para ponerse de pie
- Camina apoyándose en los muebles
- Bebe de una taza sin tapa, mientras usted la sujeta
- Levanta cosas entre el dedo índice y el pulgar, como trozos pequeños de comida

## Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su bebé disfruta hacer o que hace bien? \_\_\_\_\_
3. ¿Hay algo que su bebé hace o que no hace y que le preocupa? \_\_\_\_\_
4. ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que antes tenía? \_\_\_\_\_
5. ¿Nació su bebé prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? \_\_\_\_\_

**Usted conoce a su bebé mejor que nadie.** Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
  2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su bebé puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).
- Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su bebé? \_\_\_\_\_

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



## Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores).
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
  - Dele a su bebé agua, leche materna o leche sola. No es necesario que le dé jugo, pero si lo hace, dele 4 onzas o menos al día, y que sea 100 % de fruta. No le dé a su bebé otras bebidas azucaradas, como bebidas frutales, refrescos (gaseosas), bebidas deportivas o leches saborizadas.
  - Ayude a su bebé a acostumbrarse a los alimentos con diferentes sabores y texturas. Los alimentos pueden estar licuados, en puré o picados finamente. Es posible que a su bebé no le gusten todos los alimentos la primera vez que los pruebe. Dele la oportunidad de probarlos una y otra vez.
  - Permita que su bebé tenga lugares seguros para explorar. Tome precauciones en su hogar para proteger a su bebé. Por ejemplo, coloque las cosas filosas o rompibles fuera del alcance del bebé. Guarde bajo llave los medicamentos, las sustancias químicas y los productos de limpieza. Guarde en todos sus teléfonos el número de la línea de ayuda para intoxicaciones y envenenamientos, 1-800-222-1222.
  - Forme las palabras que su bebé está tratando de decir. Si dice “le”, diga “sí, leche”, o si él dice “leche”, diga “sí, la leche es muy rica”.



## Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígame que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al \_\_\_\_\_ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**

## Nota para el doctor \_\_\_\_\_ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado \_\_\_\_\_ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite [cdc.gov/ActEarly/Healthcare](http://cdc.gov/ActEarly/Healthcare).

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**