

# Su hijo a los 18 meses\*

El nombre del niño \_\_\_\_\_

La edad del niño \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

¡Los indicadores son clave! La manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su hijo ha alcanzado a los 18 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su hijo ha alcanzado y qué esperar a continuación.



## Lo que la mayoría de los niños hacen a esta edad:

### En las áreas social y emocional

- Se aleja de usted, pero lo busca para asegurarse de que está cerca
- Señala para mostrarle algo que le llama la atención
- Extiende las manos para que se las lave
- Mira algunas páginas de un libro con usted
- Ayuda cuando lo viste, pasando los brazos por las mangas o levantando los pies

### En las áreas del habla y la comunicación

- Intenta decir tres palabras o más, además de mamá o papá
- Sigue instrucciones de 1 paso sin hacerle gestos; por ejemplo, le entrega un juguete cuando le dice "dámelo"

### En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Imita las tareas que hace usted, como barrer con la escoba
- Juega con juguetes de manera sencilla; por ejemplo, empuja un carrito de juguete

### En las áreas motora y de desarrollo físico

- Camina sin agarrarse de alguien o a algo
- Hace garabatos
- Bebe de una taza sin tapa y a veces puede derramar la bebida
- Se alimenta usando los dedos
- Intenta usar la cuchara
- Se sube y baja de un sofá o silla sin ayuda

\* ¡Es hora de hacer pruebas del desarrollo! A los 18 meses, a su hijo le deben hacer pruebas generales del desarrollo, según lo recomendado para todos los niños por la Academia Estadounidense de Pediatría. Pregúntele al médico sobre las pruebas del desarrollo de su hijo.

## Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer con su hijo? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su hijo disfruta hacer o que hace bien? \_\_\_\_\_
3. ¿Hay algo que su hijo hace o que no hace y que le preocupa? \_\_\_\_\_
4. ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que antes tenía? \_\_\_\_\_
5. ¿Nació su hijo prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? \_\_\_\_\_

**Usted conoce a su hijo mejor que nadie.** Si su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su hijo puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su hijo, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su hijo? \_\_\_\_\_

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



## Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores).
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
  - Deje que su hijo use un vaso sin tapa para beber y que practique comer con una cuchara. Aprender a comer y beber puede ser un lío, ¡pero es divertido!
  - Ofrézcale opciones sencillas. Deje que el niño elija entre dos cosas. Por ejemplo, cuando lo vista, pregúntele si quiere ponerse la camisa roja o la azul.
  - Empiece a enseñarle a su hijo los nombres de las partes del cuerpo, señalándolas y diciendo cosas como “aquí está tu nariz, aquí está mi nariz”, mientras señala la nariz del niño y la suya.
  - Establezca rutinas para dormir y comer. Por ejemplo, siéntese a la mesa con su niño cuando él esté comiendo sus comidas y sus meriendas. Esto ayuda a establecer rutinas para la hora de la comida de su familia.



## Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígame que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al \_\_\_\_\_ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**

## Nota para el doctor \_\_\_\_\_ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado \_\_\_\_\_ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite [cdc.gov/ActEarly/Healthcare](http://cdc.gov/ActEarly/Healthcare).

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**