

Su hijo a los 30 meses*

El nombre del niño _____

La edad del niño _____

Fecha _____

¡Los indicadores son clave! La manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su hijo ha alcanzado a los 30 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su hijo ha alcanzado y qué esperar a continuación.

Lo que la mayoría de los niños hacen a esta edad:

En las áreas social y emocional

- Juega al lado de otros niños y a veces con ellos
- Le muestra lo que puede hacer diciendo “¡mírame!”
- Sigue rutinas simples cuando se le pide; por ejemplo, ayuda a recoger los juguetes cuando le dice “es hora de recoger los juguetes”

En las áreas del habla y la comunicación

- Dice aproximadamente 50 palabras
- Dice dos o más palabras, siendo una de ellas una acción, como “perrito corre”
- Nombra las cosas que ve en un libro cuando usted las señala y le pregunta “¿qué es esto?”
- Dice palabras como “yo”, “mi” o “nosotros”

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Juega imaginariamente con las cosas; por ejemplo, alimenta una muñeca con un bloque de madera como si fuera comida

- Muestra habilidades sencillas para resolver problemas; por ejemplo, se para sobre un banquito para alcanzar algo
- Sigue instrucciones de dos pasos, como “deja el juguete ahí y cierra la puerta”
- Demuestra que sabe por lo menos un color; por ejemplo, señala un crayón rojo si usted le pregunta: “¿Cuál es rojo?”

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Usa las manos para girar cosas; por ejemplo, gira la manija o perilla de las puertas o desenrosca tapas
- Se quita algunas prendas de vestir por sí solo como pantalones holgados o una chaqueta desabotonada
- Salta levantando los dos pies
- Pasa las páginas de un libro, de una página a la otra, cuando usted le lee

* ¡Es hora de hacer pruebas del desarrollo!

A los 30 meses, a su hijo le deben hacer pruebas generales del desarrollo, según lo recomendado para todos los niños por la Academia Estadounidense de Pediatría. Pregúntele al médico sobre las pruebas del desarrollo de su hijo.



Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer con su hijo? _____
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su hijo disfruta hacer o que hace bien? _____
3. ¿Hay algo que su hijo hace o que no hace y que le preocupa? _____
4. ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que antes tenía? _____
5. ¿Nació su hijo prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? _____

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su hijo puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su hijo, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su hijo? _____

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en www.cdc.gov/Indicadores.
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página www.cdc.gov/Indicadores o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
 - Dele a su hijo opciones de alimentos que sean simples y saludables. Déjelo elegir qué comer para la merienda o qué ponerse. Limite las opciones a dos o tres.
 - Juegue con su niño al aire libre. Por ejemplo, llévalo a un parque para que se suba a los juegos y que corra en áreas seguras.
 - Fomente el “juego libre”, en el que su hijo pueda seguir sus intereses, probar cosas nuevas y usar las cosas de maneras novedosas.
 - Ayude a su hijo a aprender a jugar con otros niños. Muéstrole cómo hacerlo ayudándolo a que comparta, se turne y use sus “palabras”.
 - Permita que su hijo coma la cantidad que quiera en cada comida. Usted debe encargarse de ofrecerle alimentos saludables y su hijo debe decidir si quiere comer y cuánto.



Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígale que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al _____ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Nota para el doctor _____ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado _____ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite cdc.gov/ActEarly/Healthcare.

www.cdc.gov/pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Aprenda los signos. Reaccione pronto.