

Su bebé a los 4 meses

El nombre del niño _____

La edad del niño _____

Fecha _____

¡Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado a los 4 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su bebé ha alcanzado y qué esperar a continuación.



Lo que la mayoría de los bebés hacen a esta edad:

En las áreas social y emocional

- Sonríe solito para llamar su atención
- Suelta una risita (todavía no una risa completa) cuando usted trata de hacerlo reír
- Lo mira, se mueve o hace sonidos para llamar o mantener su atención

En las áreas del habla y la comunicación

- Gorjea (“agú”, “aahh”)
- Responde con sonidos cuando usted le habla
- Voltea la cabeza hacia el sonido de su voz

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Si tiene hambre, abre la boca cuando ve el pecho o el biberón
- Mira sus propias manos con interés

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Mantiene la cabeza firme, sin apoyo, cuando usted lo tiene en brazos
- Sujeta un juguete cuando usted se lo pone en la mano
- Usa su brazo para manotear a los juguetes
- Se lleva las manos a la boca
- Cuando está boca abajo, se levanta hasta apoyarse en los codos y antebrazos

Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé? _____
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su bebé disfruta hacer o que hace bien? _____
3. ¿Hay algo que su bebé hace o que no hace y que le preocupa? _____
4. ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que antes tenía? _____
5. ¿Nació su bebé prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? _____

Usted conoce a su bebé mejor que nadie. Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su bebé puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su bebé? _____

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en www.cdc.gov/Indicadores.
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página www.cdc.gov/Indicadores o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
 - Alimente a su bebé únicamente con leche materna o fórmula. Los bebés no están listos para otros alimentos, agua ni otras bebidas durante los primeros 6 meses de vida aproximadamente.
 - Deje que su bebé tenga tiempo para moverse e interactuar con personas y objetos a lo largo del día. Trate de no mantener a su bebé en un columpio, cochecito o silla mecedora por mucho tiempo.
 - Permita que el bebé se ponga cosas en la boca, que no sean peligrosas, para explorarlas. Así es como los bebés aprenden. Por ejemplo, déjelo que toque cosas que no sean filosas, no estén calientes ni sean demasiado pequeñas como para atragantarse.
 - Acueste a su bebé boca arriba y muéstrele un juguete de colores brillantes. Muévelo despacito, de izquierda a derecha y de arriba a abajo, para ver si el bebé mira cómo se mueve el juguete.



Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígame que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al _____ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Nota para el doctor _____ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado _____ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite cdc.gov/ActEarly/Healthcare.

www.cdc.gov/pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Aprenda los signos. Reaccione pronto.