

Su bebé a los 6 meses



El nombre del niño _____

La edad del niño _____

Fecha _____

¡Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado a los 6 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su bebé ha alcanzado y qué esperar a continuación.

Lo que la mayoría de los bebés hacen a esta edad:

En las áreas social y emocional

- Reconoce a las personas conocidas
- Le gusta mirarse en el espejo
- Se ríe

En las áreas del habla y la comunicación

- Se tuma con usted para hacer sonidos
- Hace burbujas y sonidos con la boquita (saca la lengua y sopla)
- Hace sonidos de placer (grititos de alegría)

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Se pone cosas en la boca para explorarlas
- Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere
- Cierra los labios para mostrar que no quiere más comida

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Cuando está boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba
- Cuando está boca abajo, se levanta hasta sostenerse con los brazos derechos
- Usa las manos para apoyarse cuando está sentado

Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé? _____
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su bebé disfruta hacer o que hace bien? _____
3. ¿Hay algo que su bebé hace o que no hace y que le preocupa? _____
4. ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que antes tenía? _____
5. ¿Nació su bebé prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? _____

Usted conoce a su bebé mejor que nadie. Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
 2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su bebé puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).
- Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su bebé? _____

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en www.cdc.gov/Indicadores.
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página www.cdc.gov/Indicadores o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
 - Hable con el médico de su bebé acerca de cuándo comenzar con los alimentos sólidos y qué alimentos tienen riesgo de asfixia. La leche materna o la fórmula siguen siendo la fuente de alimentación más importante para su bebé.
 - Señale cosas nuevas y dígame cómo se llaman. Por ejemplo, durante una caminata, señálele los autos, los árboles y los animales.
 - Ponga al bebé boca abajo o boca arriba y coloque juguetes apenas fuera de su alcance. Anímelo a que se dé vuelta para llegar a los juguetes.
 - Aprenda cuándo su bebé tiene hambre o está satisfecho. Señalar hacia los alimentos, abrir la boca cuando le muestra una cuchara o emocionarse al ver comida son signos de que tiene hambre. Otros, como alejar los alimentos, cerrar la boca o apartar la cabeza de la comida, le dicen que ya ha tenido suficiente.



Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígame que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al _____ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Nota para el doctor _____ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado _____ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite cdc.gov/ActEarly/Healthcare.

www.cdc.gov/pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



Aprenda los signos. Reaccione pronto.