

# Su bebé a los 9 meses\*

El nombre del niño

La edad del niño

Fecha

¡Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado a los 9 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su bebé ha alcanzado y qué esperar a continuación.



## Lo que la mayoría de los bebés hacen a esta edad:

### En las áreas social y emocional

- Es tímido, inseguro o se muestra asustado alrededor de extraños
- Muestra varias expresiones faciales (contento, triste, enojado y sorprendido)
- Lo mira cuando usted lo llama por su nombre
- Reacciona cuando usted se va (lo busca con la mirada, estira los brazos hacia usted o llora)
- Sonríe o se ríe cuando usted juega a “¿Dónde está el bebé? ¡Aquí está!” (*peek-a-boo*)

### En las áreas del habla y la comunicación

- Hace sonidos diferentes como “mamamama” y “babababa”
- Levanta los brazos para que lo alcen

### En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Busca objetos cuando estos caen donde no se pueden ver (como su cuchara o juguete)
- Golpea un objeto contra otro

### En las áreas motora y de desarrollo físico

- Se sienta sin ayuda de nadie
- Se sienta sin apoyo
- Usa los dedos para acercar la comida hacia él
- Pasa objetos de una mano a la otra

\* ¡Es hora de hacer pruebas del desarrollo! A los 9 meses, a su bebé le deben hacer pruebas generales del desarrollo, según lo recomendado para todos los niños por la Academia Estadounidense de Pediatría. Pregúntele al médico sobre las pruebas del desarrollo de su bebé.

## Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su bebé disfruta hacer o que hace bien? \_\_\_\_\_
3. ¿Hay algo que su bebé hace o que no hace y que le preocupa? \_\_\_\_\_
4. ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que antes tenía? \_\_\_\_\_
5. ¿Nació su bebé prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? \_\_\_\_\_

**Usted conoce a su bebé mejor que nadie.** Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su bebé puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en [cdc.gov/IntervenciónTemprana](https://www.cdc.gov/IntervenciónTemprana).

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su bebé? \_\_\_\_\_

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



## Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores).
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
  - Averigüe sobre los riesgos de asfixia y los alimentos seguros para alimentar a su bebé. Deje que practique cómo comer solo, usando sus dedos, y cómo usar una taza con una pequeña cantidad de agua. Siéntese cerca de su bebé y disfruten juntos la hora de la comida. No tenga dudas de que habrá derrames. ¡Aprender es un lío, pero es divertido!
  - Dígale lo que desea que haga. Por ejemplo, en lugar de decir “no te pares”, diga “es hora de sentarse”.
  - Ayude a su bebé a acostumbrarse a los alimentos con diferentes sabores y texturas. Los alimentos pueden estar licuados, en puré o picados finamente. Es posible que a su bebé no le gusten todos los alimentos la primera vez que los pruebe. Dele la oportunidad de probar los alimentos una y otra vez.
  - Juegue con su bebé sacando los bloques de un recipiente y volviéndolos a poner juntos.



## Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígale que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al \_\_\_\_\_ y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**

## Nota para el doctor \_\_\_\_\_ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado \_\_\_\_\_ y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite [cdc.gov/ActEarly/Healthcare](http://cdc.gov/ActEarly/Healthcare).

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**