

# Su hijo a los 4 años

El nombre del niño \_\_\_\_\_

La edad del niño \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

¡Los indicadores son clave! La manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su hijo ha alcanzado a los 4 años. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su hijo ha alcanzado y qué esperar a continuación.



## Lo que la mayoría de los niños hacen a esta edad:

### En las áreas social y emocional

- Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando (maestro, superhéroe, perro)
- Pide ir a jugar con otros niños si no hay ninguno alrededor; por ejemplo, “¿puedo jugar con Alex?”
- Consuela a otros que están lastimados o tristes; por ejemplo, abraza a un amigo que está llorando
- Evita peligros; por ejemplo, no salta desde lugares altos en el patio de recreo
- Le gusta ser un “ayudante”
- Cambia de comportamiento según donde se encuentre (lugares religiosos, biblioteca, patio de recreo o juegos)

### En las áreas del habla y la comunicación

- Forma oraciones con 4 o más palabras
- Dice algunas de las palabras de una canción, cuento, o rima infantil

- Habla de al menos una cosa que haya sucedido durante su día; por ejemplo, “jugué al fútbol”
- Responde preguntas sencillas como “¿Para qué es el abrigo?” o “¿Para qué es el crayón?”

### En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Dice algunos colores de objetos
- Dice lo que sigue en un cuento que conoce bien
- Dibuja personas con 3 o más partes del cuerpo

### En las áreas motora y de desarrollo físico

- Agarra una pelota grande cuando se la arrojan, la mayor parte del tiempo
- Se sirve comida o agua con la supervisión de un adulto
- Desabotona algunos botones
- Sostiene un crayón o lápiz entre los dedos y el pulgar (no con la mano empuñada)

## Otras cosas importantes para compartir con el médico...

1. ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su hijo? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su hijo disfruta hacer o que hace bien? \_\_\_\_\_
3. ¿Hay algo que su hijo hace o que no hace y que le preocupa? \_\_\_\_\_
4. ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que antes tenía? \_\_\_\_\_
5. ¿Nació su hijo prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica? \_\_\_\_\_

**Usted conoce a su hijo mejor que nadie.** Si su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su hijo, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame a cualquier escuela primaria pública para solicitar pruebas gratuitas a fin de averiguar si su hijo puede obtener servicios para ayudarlo.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su hijo, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado).

¿Qué le preocupa sobre el desarrollo de su hijo? \_\_\_\_\_

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



## Sus próximos pasos

- ¡Comparta esta lista de verificación y haga seguimiento a los indicadores del desarrollo!** Lleve esta lista al próximo chequeo de su hijo y asegúrese de compartirla con el médico y las otras personas que lo atienden. Haga el seguimiento descargando la *app* GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* o encuentre listas de verificación en línea en [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores).
- Apoye el desarrollo de su hijo con estos consejos y mucho más de la página [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o en la *app* de los CDC *Sigamos el Desarrollo***
  - Cuando sea posible, coma las comidas con su hijo. Deje que lo vea disfrutando los alimentos saludables, como frutas, verduras y granos integrales, y bebiendo leche o agua.
  - Ayude a su hijo a aprender sobre los sentimientos de los demás y las formas positivas de reaccionar. Por ejemplo, cuando él vea a un niño que está triste, diga “se lo ve triste. Llémosle un osito de peluche”.
  - Use palabras positivas y preste atención a los comportamientos que desee ver (“comportamientos deseados”). Por ejemplo, diga “¡estás compartiendo ese juguete muy bien!” Preste menos atención a los que no quiera ver.



## Si su hijo no está alcanzando algunos de los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones:

- Llame al médico de su hijo.** Haga una cita de seguimiento con el médico lo más pronto posible. Dígale que desea hablarle sobre el desarrollo del niño. Lleve esta lista de verificación con usted y pídale que le hagan pruebas del desarrollo.
- Llame para obtener servicios de ayuda.** Llame al 1-800-522-0066 y diga “Me preocupa el desarrollo de mi hijo(a) y quisiera que le hagan una evaluación para saber si cumple con los requisitos para recibir servicios de ayuda”. No necesita la remisión de un médico para llamar a este programa.

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**

## Nota para el doctor \_\_\_\_\_ :

- WIC (el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) anima a las familias a hablar sobre el desarrollo de su niño con usted.
- Esta lista de verificación refleja los indicadores que está previsto que **LA MAYORÍA de los niños (al menos un 75 %)** alcancen para esta edad.
- No haber alcanzado algunos indicadores puede ser una señal de la necesidad de realizar pruebas del desarrollo. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda realizar pruebas del desarrollo entre las edades recomendadas para realizarlas, si surgen preocupaciones; esta lista de verificación no es un sustituto de una herramienta de pruebas estandarizada y validada.
- Si las pruebas del desarrollo muestran algo preocupante o usted, o el padre o la madre todavía tienen preocupaciones, haga una remisión al programa de intervención temprana de su estado <https://dhhs.nv.gov/Programs/IDEA/EarlyInterventionPrograms/> y, al mismo tiempo, para otra evaluación médica y del desarrollo.
- Para obtener recursos GRATUITOS de apoyo para la vigilancia del desarrollo, visite [cdc.gov/ActEarly/Healthcare](http://cdc.gov/ActEarly/Healthcare).



[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**