

Apoyo a la alimentación infantil durante un desastre o emergencia

- La leche materna sigue siendo la mejor opción de alimentación para los bebés durante un desastre natural o una emergencia.
- El consumo de leche humana disminuye el riesgo de infecciones y enfermedades, incluyendo infecciones de oído, neumonía y diarrea entre los bebés y ofrece beneficios para la salud tanto para los padres lactantes como para el bebé.
- Si no es posible amamantar, se necesita apoyo para garantizar que los bebés tengan una fuente de alimento segura y accesible. Asegúrese de que trabajen con su proveedor de atención médica y/o la clínica WIC para encontrar alimentos adecuados para sus bebés.

Apoyando a los padres que amamantan con lactancia durante una emergencia

- Los padres que amamantan deben proteger su suministro de leche para continuar ofreciendo leche humana a sus bebés durante desastres naturales o situaciones de emergencia
- La información útil incluye:
 - Recursos para la alimentación infantil durante un desastre o emergencia, incluyendo relactancia
 - Cómo extraer leche materna a mano
 - Cómo utilizar la extracción manual
 - Mantener o aumentar su suministro de leche
 - Leche de donante humano

Recursos para apoyar a los padres que amamantan con lactancia durante emergencias

- Academia Estadounidense de Pediatría- Nutrición infantil en desastres y otras emergencias: lactancia materna y otras opciones (ENG):
<https://downloads.aap.org/AAP/PDF/DisasterFactSheet6-2020.pdf>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Alimentación de bebés y niños pequeños en emergencias (ENG/SPAN): <https://www.cdc.gov/infant-feeding-emergencies-toolkit/php/facts.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo mantener limpio su kit de extractor de leche - Lo esencial (ENG/SPAN):
<https://www.cdc.gov/hygiene/about/about-breast-pump-hygiene.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo preparar y almacenar fórmula infantil en polvo (ENG/SPAN): <https://www.cdc.gov/infant-toddler-nutrition/formula-feeding/preparation-and-storage.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Almacenamiento y preparación adecuados de la leche materna (ENG, algunos recursos de SPAN):

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

https://www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-breastmilk.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Mensajes de seguridad para mujeres embarazadas, posparto y lactantes durante desastres naturales y clima severo (ENG): Mensajes de seguridad para embarazadas, posparto y https://www.cdc.gov/reproductive-health/emergency-preparation-response/safety-messages.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/reproductivehealth/emergency/safety-messages.htm
- Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (ILCA) - Lista de verificación de preparación para emergencias para la lactancia materna (ENG): https://portal.ilca.org/files/in_the_news/Emergencies/Checklists09_PRINT.pdf
- Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (ILCA)-Datos sobre la lactancia materna en una emergencia para trabajadores de la salud (ENG): https://portal.ilca.org/files/in_the_news/Emergencies/FACTSforHCP.pdf
- Kelly Mom- Alimentación infantil en emergencias (MULTILINGÜE): <https://kellymom.com/bf/concerns/bf-emergencies/>
- La Leche League International- Alimentación infantil en emergencias *Excelente recurso para la donación de leche, el intercambio, el método de alimentación por goteo, la extracción manual, la alimentación con taza y la relactancia. (MULTILINGÜE): <https://lil.li.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/>
- Oficina de Preparación y Respuesta a Emergencias de Servicios Humanos (OHSEPR) - Alimentación infantil durante desastres (ENG): <https://acf.gov/ohsepr/fact-sheet/infant-feeding-during-disasters>
- UNICEF- Maximización de la leche materna y apoyo a la relactancia (ENG): <https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/maximising-breastmilk-and-re-lactation-guidance/>

Recursos sobre la expresión de la mano

- Proyecto de medios de comunicación de salud global: extracción de la primera leche (ENG/SPAN): <https://youtu.be/85l3rpsjyC4>
- Proyecto de medios de salud global: cómo extraer leche materna (ENG/SPAN): <https://youtu.be/axQi5PqRZ0M>

Información para familias de WIC sobre la leche de donante humano

- WIC y Nevada Medicaid no ofrecen/ni cubren la leche de donantes humanos.

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

- La leche de donante humano es segura cuando los donantes se examinan adecuadamente y se implementan medidas de seguridad para recolectar, almacenar y pasteurizar la leche humana a través de bancos de leche comerciales y establecidos.
- Alimentando a un bebé con leche materna adquirida por internet, grupos de Facebook, individuos, etc. puede presentar riesgos significativos para la salud de los bebés debido a prácticas desconocidas de recolección, almacenamiento y envío puede producir la presencia de altas cantidades de bacterias en la leche humana. Además, no hay forma de verificar si el producto recibido es realmente leche humana sin la adición de leche de vaca, fórmula u otras sustancias desconocidas que pueden dañar a los bebés.
- Un estudio de posibles donantes de leche humana que se pensaba que eran de bajo riesgo encontró que alrededor del 3% de los donantes dieron positivo para enfermedades como la sífilis, el VIH, la hepatitis B y C y otros virus. El estudio demostró que, si estos donantes potenciales de leche humana de bajo riesgo dieron positivo para las enfermedades anteriores, entonces el donante de leche humana no probado o no examinado puede presentar un riesgo significativo para la salud del bebé.
- La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y la Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomiendan no alimentar a los bebés con leche materna obtenida directamente de individuos o de Internet debido a la falta de pruebas adecuadas para enfermedades infecciosas y el riesgo de contaminación.
- La leche de donante humano es más segura cuando se adquiere de un banco de leche humana, como el Banco de Leche Materna de California, la Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte (HMBANA) u otro banco de leche comercial establecido que examina a los donantes potenciales para detectar enfermedades infecciosas y el consumo de drogas o alcohol.
- La leche de donante humano puede representar un costo significativo para una familia de aproximadamente \$ 3.75 o más por onza y, por lo general, requiere una receta de un proveedor de atención médica para recibirla.

Recursos para familias de WIC sobre leche de donante humano

- Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM) - Declaración de posición de 2017 sobre el intercambio informal de leche materna para el término Bebé sano (ENG):
<https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/ABM%27s%202017%20Positio>

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Revised 10.14.2025

[n%20Statement%20on%20Informal%20Breast%20Milk%20Sharing%20for%20the%20Term%20Healthy%20Infant.pdf](#)

- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Lactancia materna y uso de leche humana (ENG):
<https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057988/188347/Policy-Statement-Breastfeeding-and-the-Use-of>
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Leche humana de donante para bebés de alto riesgo: opciones de preparación, seguridad y uso en los Estados Unidos (ENG):
<https://publications.aap.org/pediatrics/article/139/1/e20163440/52000/Donor-Human-Milk-for-the-High-Risk-Infant>
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Contaminación microbiana de la leche humana comprada a través de Internet (ENG):
<https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/132/5/e1227/31663/Microbial-Contamination-of-Human-Milk-Purchased?redirectedFrom=fulltext>
- Archivos de enfermedades en la infancia, Edición neonatal fetal infantil: revisión retrospectiva de pruebas serológicas de posibles donantes de leche humana (ENG): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20231217/>
- Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA) - Uso de leche humana de donante (ENG): <https://www.fda.gov/science-research/pediatrics/use-donor-human-milk>
- Geraghty, S. y et al. (2011)-¿Tienes leche? Compartir la leche humana a través de Internet (ENG):
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3056026/pdf/phr126000161.pdf>
- Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte (ENG):
<https://www.hmbana.org/>
- Banco de leche materna de California * Ofrece soporte telefónico en varios idiomas cuando consulta sobre la leche de donante humano. (ESP):
<https://mothersmilk.org/>

Apoyando a las familias de WIC con la relactancia

- La relactancia es cuando un padre restablece la lactancia después de haber dejado de amamantar durante un período de tiempo. No debe ofrecerse como una solución de alimentación inmediata. La relactancia puede ser un proceso largo y lento, que implica la estimulación del pezón y la extracción de leche. Se recomienda la orientación y supervisión de al menos un IBCLC para monitorear la salud del bebé.

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

- Puede ser necesaria la suplementación con fórmula infantil durante la relactancia hasta que el padre pueda producir lo suficiente para alimentar exclusivamente a su bebé con leche materna.

Recursos para apoyar a las familias de WIC con la relactancia

- Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM) - Atención de la lactancia para padres lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer, preguntas y más (ENG):
<https://www.bfmed.org/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/Protocol%20%2333%20-%20English%20Translation.pdf>
- Centro de Lactancia Materna de Ann Arbor- Conceptos básicos de relactancia para padres y profesionales (ENG): <https://bfcaa.com/relactation-basics-for-parents-and-professionals/>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Apoyo a las familias con relactancia (ENG): <https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/relactation/>
- Red de Nutrición de Emergencia - Relactación en Emergencias de Alimentación Infantil (ENG): https://www.enonline.net/sites/default/files/2024-04/annex_viii_re-lactation_hand_expression_and_cup_feeding_a_brief_guide_for_aid_workers.pdf
- Kelly Mom- Relactancia y lactancia materna adoptiva- lo básico (MULTILINGÜE): <https://kellymom.com/bf/got-milk/relactation/>
- Recursos educativos sobre lactancia: folletos profesionales, cómo ayudar a los padres a relactar (MULTILINGÜE):
<https://www.lactationtraining.com/resources/handouts-professionals/helping-a-parent-to-relactate/download>
- La Leche League- Relactancia (MULTILINGÜE): <https://l.li.org/breastfeeding-info/relactation/>
- UNICEF- Guía para maximizar la leche materna y la relactancia (ENG):
<https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/maximising-breastmilk-and-re-lactation-guidance/>
- Organización Mundial de la Salud (WHO)- Relactancia: Revisión de la experiencia y recomendaciones para la práctica (ENG):
<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-CHS-CAH-98.14>

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Revised 10.14.2025