

Apoyo a la alimentación infantil durante un desastre o emergencia

La información contenida en este documento no debe utilizarse como sustituto del consejo médico. Si tiene preguntas sobre la alimentación infantil, comuníquese con su proveedor de atención médica o con un consultor de lactancia certificado por la Junta Internacional (IBCLC).

- La leche materna sigue siendo la mejor opción de alimentación para los bebés durante un desastre natural o una emergencia.
- El consumo de leche humana disminuye el riesgo de infecciones y enfermedades, incluyendo infecciones de oído, neumonía y diarrea entre los bebés y ofrece beneficios para la salud tanto para los padres lactantes como para el bebé.
- Si no es posible amamantar, se necesita apoyo para garantizar que los bebés tengan una fuente de alimento segura y accesible. Asegúrese de que trabajen con su proveedor de atención médica y / o la clínica WIC para encontrar alimentos adecuados para sus bebés.

Apoyar a los padres que amamantan con lactancia durante una emergencia

Los padres que amamantan deben proteger su suministro de leche para continuar ofreciendo leche humana a sus bebés durante desastres naturales o situaciones de emergencia. La información útil incluye:

- Recursos para la alimentación infantil durante un desastre o emergencia
- Cómo extraer leche materna a mano o utilizar la extracción manual
- Mantener o aumentar su suministro de leche
- Relactancia
- Leche de donante humano

Recursos para apoyar a los padres que amamantan con lactancia durante emergencias

- Academia Estadounidense de Pediatría- Nutrición infantil en desastres y otras emergencias: lactancia materna y otras opciones (ENG): [DisasterFactSheet6-2020.pdf \(aap.org\)](https://www.aap.org/DisasterFactSheet6-2020.pdf)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Alimentación de bebés y niños pequeños en emergencias (ENG/SPAN): <https://www.cdc.gov/infant-feeding-emergencies-toolkit/php/facts.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo mantener limpio su kit de extractor de leche - Lo esencial (ENG/SPAN): <https://www.cdc.gov/hygiene/about/about-breast-pump-hygiene.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo preparar y almacenar fórmula infantil en polvo (ENG/SPAN): <https://www.cdc.gov/infant-toddler-nutrition/formula-feeding/preparation-and-storage.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Almacenamiento y preparación adecuados de la leche materna (ENG, algunos recursos de SPAN): https://www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-breastmilk.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling-breastmilk.htm

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Mensajes de seguridad para mujeres embarazadas, posparto y lactantes durante desastres naturales y clima severo (ENG): [Safety Messages for Pregnant, Postpartum, and Breastfeeding Women During Natural Disasters and Severe Weather | Reproductive Health | CDC](#)
- Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (ILCA) - Lista de verificación de preparación para emergencias para la lactancia materna (ENG): [Checklists09 PRINT.pdf \(ilca.org\)](#)
- Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (ILCA)-Datos sobre la lactancia materna en una emergencia para trabajadores de la salud (ENG): [FACTSforHCP.pdf \(ilca.org\)](#)
- Kelly Mom- Alimentación infantil en emergencias (MULTILINGÜE): [Infant Feeding in Emergencies - KellyMom.com](#)
- La Leche League International- Alimentación infantil en emergencias (MULTILINGÜE): <https://lila.org/breastfeeding-info/infant-feeding-emergencies-multilingual/> *Excelente recurso para la donación de leche, el intercambio, el método de alimentación por goteo, la extracción manual, la alimentación con taza y la relactancia.
- Oficina de Preparación y Respuesta a Emergencias de Servicios Humanos (OHSEPR) - Alimentación infantil durante desastres (ENG): <https://acf.gov/ohsepr/fact-sheet/infant-feeding-during-disasters>
- UNICEF- Maximización de la leche materna y apoyo a la relactancia (ENG): <https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/maximising-breastmilk-and-re-lactation-guidance/>

Recursos sobre la expresión de la mano

- Expresión de gotita y mano (ENG/SPAN): <https://vimeo.com/291805110?fl=pl&fe=sh>
- Proyecto de medios de comunicación de salud global: extracción de la primera leche (ENG/SPAN): <https://youtu.be/85l3rpsjyC4>
- Proyecto de medios de salud global: cómo extraer leche materna (ENG/SPAN): <https://youtu.be/axQi5PqRZ0M>
- Extracción de leche materna en la guardería de recién nacidos por Stanford Medicine (ENG): <https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/hand-expressing-milk.html>
- Apoyo a la lactancia materna de WIC: conceptos básicos sobre extracción y extracción manual: <https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/pumping-and-hand-expression-basics>

Recursos sobre cómo mantener o aumentar su suministro de leche

- Acelleron- Bombeo de energía: cómo y por qué hacerlo (ENG): https://youtu.be/VBLcKs5x_-M
- Nancy Mohrbacher- 'El número mágico' y la producción de leche a largo plazo (ENG): <https://nancymohrbacher.com/blogs/news/the-magic-number-and-long-term-milk-production-parts-i-and-ii>
- Guardería neonatal de Stanford Medicine: maximización de la producción de leche con extracción manual (ENG): <https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/maximizing-milk-production.html>
- Apoyo a la lactancia materna de WIC: conceptos básicos sobre extracción y extracción manual: <https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/pumping-and-hand-expression-basics>

Apoyo a las familias de WIC con la relactancia

La relactancia es cuando un padre restablece la lactancia después de haber dejado de amamantar. No debe ofrecerse como una solución de alimentación inmediata. La relactancia puede ser un proceso largo y lento, que implica la estimulación del pezón y la extracción de leche. *Se recomienda la orientación y supervisión de al menos un IBCLC para monitorear la salud del bebé.*

Nota: Puede ser necesaria la suplementación con fórmula infantil durante la relactancia hasta que el padre pueda producir lo suficiente para alimentar exclusivamente a su bebé con leche materna.

Recursos para apoyar a las familias de WIC con la relactancia

- Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM) - Atención de la lactancia para padres lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer, preguntas y más (ENG): <https://www.bfmed.org/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/Protocol%20%2333%20-%20English%20Translation.pdf>
- Centro de Lactancia Materna de Ann Arbor- Conceptos básicos de relactancia para padres y profesionales (ENG): <https://bfcaa.com/relactation-basics-for-parents-and-professionals/>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Apoyo a las familias con relactancia (ENG): <https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/relactation/>
- Red de Nutrición de Emergencia - Relactación en Emergencias de Alimentación Infantil (ENG): https://www.enonline.net/sites/default/files/2024-04/annex_viii_re-lactation_hand_expression_and_cup_feeding_a_brief_guide_for_aid_workers.pdf
- Kelly Mom- Relactancia y lactancia materna adoptiva: conceptos básicos (MULTILINGÜE): <https://kellymom.com/bf/got-milk/relactation/>
- Recursos educativos sobre lactancia: folletos profesionales, cómo ayudar a los padres a relactar (MULTILINGÜE): <https://www.lactationtraining.com/resources/handouts-professionals/helping-a-parent-to-relactate/download>
- Liga de la Leche- Relactación (MULTILINGÜE): <https://lila.org/breastfeeding-info/relactation/>
- UNICEF- Guía para maximizar la leche materna y la relactancia (ENG): <https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/maximising-breastmilk-and-re-lactation-guidance/>
- Organización Mundial de la Salud (WHO)- Relactancia: Revisión de la experiencia y recomendaciones para la práctica (ENG): <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-CHS-CAH-98.14>

Información para familias de WIC sobre la leche de donante humano

- WIC y Nevada Medicaid no ofrecen ni cubren la leche de donantes humanos.
- La leche de donante humano es segura cuando los donantes se examinan adecuadamente y se implementan medidas de seguridad para recolectar, almacenar y pasteurizar la leche humana a través de bancos de leche comerciales establecidos.
- Alimentar a un bebé con leche materna adquirida de Internet, grupos de Facebook, individuos, etc. puede presentar riesgos significativos para la salud de los bebés debido a prácticas desconocidas de recolección, almacenamiento y envío que conducen a la presencia de altas cantidades de bacterias en la leche humana. Además, no hay forma de verificar si el producto recibido es

realmente leche humana sin la adición de leche de vaca, fórmula u otras sustancias desconocidas que pueden dañar a los bebés.

- Un estudio de posibles donantes de leche humana que se pensaba que eran de bajo riesgo encontró que alrededor del 3% de los donantes dieron positivo para enfermedades como la sífilis, el VIH, la hepatitis B y C y otros virus. El estudio demostró que, si estos donantes potenciales de leche humana de bajo riesgo dieron positivo para las enfermedades anteriores, entonces el donante de leche humana no probado o no examinado puede presentar un riesgo significativo para la salud del bebé.
- La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y la Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomiendan no alimentar a los bebés con leche materna obtenida directamente de individuos o de Internet debido a la falta de pruebas adecuadas para enfermedades infecciosas y el riesgo de contaminación.

Recursos para familias de WIC sobre leche de donante humano

- Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM) - Declaración de posición de 2017 sobre el intercambio informal de leche materna para el término Bebé sano (ENG):
<https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/ABM%27s%202017%20Position%20Statement%20on%20Informal%20Breast%20Milk%20Sharing%20for%20the%20Term%20Healthy%20Infant.pdf>
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Lactancia materna y uso de leche humana (ENG):
<https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057988/188347/Policy-Statement-Breastfeeding-and-the-Use-of>
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Leche humana de donante para bebés de alto riesgo: opciones de preparación, seguridad y uso en los Estados Unidos (ENG):
<https://publications.aap.org/pediatrics/article/139/1/e20163440/52000/Donor-Human-Milk-for-the-High-Risk-Infant>
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) - Contaminación microbiana de la leche humana comprada a través de Internet (ENG): <https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/132/5/e1227/31663/Microbial-Contamination-of-Human-Milk-Purchased?redirectedFrom=fulltext>
- Archivos de enfermedades en la infancia, Edición neonatal fetal infantil: revisión retrospectiva de pruebas serológicas de posibles donantes de leche humana (ENG):
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20231217/>
- Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA) - Uso de leche humana de donante (ENG):
<https://www.fda.gov/science-research/pediatrics/use-donor-human-milk>
- Geraghty, S. y et al. (2011)-¿Tienes leche? Compartir la leche humana a través de Internet (ENG): <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3056026/pdf/phr126000161.pdf>
- Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte (ENG):
<https://www.hmbana.org/>
- Banco de leche materna de California (ENG): <https://mothersmilk.org/> *Ofrece soporte telefónico en varios idiomas cuando se pregunta sobre la leche de donante humano.