

Recursos de lactancia de Nevada

Carson City				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Carson Tahoe Health 1470 Medical Parkway, Suite 250 Carson City, NV 89703	Teléfono: 775-445-8000 Línea de lactancia Carson- Tahoe: 775-445-7249 Correo electrónico: OBLact@carsontahoe.org	Gratis	lunes 5:30-6:30 pm Y miércoles, 9:30-10:30 am	Grupo informal dirigido por un IBCLC y destinado a brindar apoyo continuo a las madres con respecto a la lactancia materna y la maternidad. Todas las madres lactantes y los bebés son bienvenidos a asistir. Regístrese a través de Vagaro: https://www.vagaro.com/cth4gm
Carson Valley La Leche League	Tara: 775-863-8855 Correo electrónico: carsonvalleyLLL@gmail.com	Gratis	Tercer lunes del mes, 10:00 am	Grupo de apoyo a la lactancia materna dirigido por La Leche League. Los bebés son bienvenidos.
Clark County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Anthem Wellness Clinic 2348 E. Bonanza Road, Las Vegas, NV 89101	Registración: https://www.eventbrite.com/e/grupo-de-apoyo-para-la-lactancia-materna-tickets-1396834261879	Gratis	jueves (español), 9:00 am- 10:15 am	Grupo de apoyo guiado por un IBCLC. Diseñado para madres que desean amamantar, están amamantando actualmente o han amamantado en el pasado y desean compartir sus experiencias. Regístrese a través de Eventbrite: https://www.eventbrite.com/e/grupo-de-apoyo-para-la-lactancia-materna-tickets-1396834261879
Dignity Health (Las Vegas, Henderson)	Teléfono: 702-616-4908* * Citas de línea directa de lactancia y CLC	\$50 por visita al CLC	Con cita previa	Línea directa de lactancia sin costo cubierta por consejeros de lactancia certificados (CLC). Citas disponibles: llame para conocer la disponibilidad y los costos. Solo pacientes de Dignity Health. Sitio web: https://www.dignityhealth.org/las-vegas/services/birth-centers/infant-feeding
Dignity Health (Henderson) Green Valley (GV),	Teléfono: 1-877-648-9328 Green Valley: 702-616-4901	Gratis	viernes, 11:00 am – 12:00 pm	New Mommy Mixer para conectarse con otras mamás, compartir experiencias y construir una comunidad con otros nuevos padres. Solo pacientes de Dignity Health.

2651 Paseo Verde Parkway, Suite 180, Henderson, NV 89074				Sitio web: https://www.dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events/breastfeeding-prenatal
Intermountain Health (Las Vegas)- Virtual Support	Teléfono: 1-385-297-6455* <u>Se aplicarán cargos.</u>	\$ 56 por 30 minutos; \$111 por 60 minutos	7:00 am- 7:00 pm todos los días	Consultas virtuales de lactancia para pacientes de Intermountain Health en Nevada . Sitio web: https://intermountainhealthcare.org/services/virtual-care/lactation-consults
La Leche League (Las Vegas)	Ashley: 585-704-0564 Carolina (español): 832-903-8350 Corrine: 702-822-2229 Kate: 702-203-4803	Gratis	Varios	Reuniones para discutir la lactancia y responder preguntas sobre lactancia. LLL está disponible por teléfono para hablar de sus preocupaciones. Comuníquese con un líder para obtener información sobre la próxima reunión de LLL. Sitio web: https://www.lalecheleaguenv.org/
La Leche League (Southwest Las Vegas)	Novia: 702-701-0063 Dorothy: 702-588-0455 Facebook: https://www.facebook.com/LLLofSouthwestLasVegas	Gratis	Varios	Reuniones para discutir la lactancia y responder preguntas sobre lactancia. LLL está disponible por teléfono para hablar de sus preocupaciones. Comuníquese con un líder para obtener información sobre la próxima reunión de LLL. Sitio web: https://www.lalecheleaguenv.org/
Spring Valley Hospital Medical Center (Las Vegas) 5400 South Rainbow Blvd., Las Vegas, NV 89118	Teléfono: 702-853-3000	Gratis	jueves, 12:00 pm – 4:00 pm	Clase semanal de apoyo a la lactancia. Ingrese al Hospital Spring Valley por la entrada del lugar de nacimiento. Es necesario registrarse: https://www.eventbrite.com/e/spring-valley-hospital-medical-center-breastfeeding-support-tickets-1106598157879
Summerlin Hospital (Las Vegas) 653 N. Town Center Drive, Building 1, Las Vegas, NV 89144	Teléfono del grupo de apoyo: 702-233-7186 Línea de lactancia: 702-233-7542 o 702-233-7182 Correo electrónico: Summerlinbirthplace@uhsinc.com	Gratis	jueves, 10:00 am-12:00 pm	Grupo de apoyo a la lactancia materna para padres. Dirigido por consejeros de lactancia. No es necesario registrarse. Sitio web: https://www.summerlinhospital.com/events-and-programs/birthplace

UMC Healthy Living Institute-Las Vegas Milk Lounge (Las Vegas) 901 Rancho Lane, Suite 180 Las Vegas, NV 89106	Correo electrónico: Healthylivinginstitute@umcsn.com	Gratis	miércoles, 11:00 am- 12:00 pm	Salón de la leche de Las Vegas Organizado por la Coalición de Lactancia Materna de Nevada. Ofrece apoyo a los padres prenatales y posparto con preguntas sobre la lactancia. Lista de clases: https://apps.umcsn.com/Common/Classes.aspx?CatID=24
UMC Healthy Living Institute (Las Vegas) 901 Rancho Lane, Suite 180 Las Vegas, NV 89106	Correo electrónico: Healthylivinginstitute@umcsn.com	Gratis	Varios	Varias clases/grupos de apoyo para padres lactantes, sus parejas o familiares. Se recomienda registrarse. Lista de clases: https://apps.umcsn.com/Common/Classes.aspx?CatID=24
UNLV Health-Pediatrics (Las Vegas) 1524 Pinto Lane, 3rd Floor, Room 10, Las Vegas, NV 89106	Teléfono: 702-944-2828 Rikki Jenkins: Rikki.jenkins@unlv.edu	Gratis para pacientes actuales de UNLV Peds	martes (inglés), 9:00 am- 12:00 pm; jueves (español e inglés), 10:45 am – 4:00 pm	Clínica de apoyo a la lactancia materna organizada por beneficiarias de UNLV ARPA que ofrece asistencia para prenderse, apoyo para la lactancia e información. Citas recomendadas; programe a través de enviando un correo electrónico a Rikki Jenkins. Se atenderán visitas sin cita previa según la disponibilidad.
Douglas County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Carson Tahoe Health- Minden 925 Ironwood Drive, 2 nd Floor Conference Room Minden, NV 89423	Teléfono: 775-445-8000 Línea de lactancia Carson-Tahoe: 775-445-7249 Correo electrónico: OBLact@carsontahoe.org	Gratis	viernes, 10:00-11:00 am	Grupo informal dirigido por un IBCLC y destinado a brindar apoyo continuo a las madres con respecto a la lactancia materna y la maternidad. Todas las madres lactantes y los bebés son bienvenidos a asistir. Regístrese a través de Vagaro: https://www.vagaro.com/cth4gm
Elko County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Northeastern Nevada Regional Hospital,	Teléfono: 775-738-5151	Gratis con el código NNRH	Varios	Clases de embarazo, parto y lactancia gratuitas con código "NNRH". Es necesario registrarse: https://www.nnrhospital.com/mother-and-baby/childbirth-classes

2001 Errecart Boulevard, Elko, NV 89801				
Humboldt County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Humboldt General Hospital 118 E. Haskell Street Winnemucca, NV 89445 775-623-5222	Becky Egbert Teléfono: 775-455-5138 Correo electrónico: egbert@hghospital.org	Gratis	lunes de 6:00-8:00 pm	Se requiere inscripción a la clase de lactancia materna el domingo anterior antes de la medianoche: https://www.hghospital.org/calendar/events/2025-lactation-classes/?calendardate=20251013180000
Nye County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
La Leche League (Pahrump)	Faith: 702-885-7591 Kat: 702-910-9348	Gratis	Desconocido	Llame al LLL para obtener información sobre la reunión o visite su cuenta de Facebook: https://www.facebook.com/LaLecheLeaguePahrump/
Washoe County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Biggest Little Baby (Reno) 7693 S. Virginia Street Reno, NV 89511	Teléfono: 775-825-0800	Gratis/baj o costo	Varios: consulte el sitio web para obtener más información.	Grupos de apoyo para padres lactantes, padres de niños pequeños. Ofrece actividades para padres y familias: visite su sitio web para conocer su horario completo y registrarse. Sitio web: https://www.biggestlittlebaby.com/
La Leche League <i>Morning Meeting</i> (Reno) First Congregational Church 627 Sunnyside Drive Reno, NV 89503	Amy: 775-327-4286	Gratis	Tercer miércoles del mes, 10:00 a.m.	Grupo de apoyo para bebés, dirigido por un líder de la Liga de la Leche. Los bebés son bienvenidos. Póngase en contacto con el líder de LLL para obtener más información. Sitio web: http://lllnorcal.org/Groups/NorthernNevada.html
La Leche League <i>Toddler Meeting</i> (Reno) First Congregational Church	Kristen: 775-473-4809	Gratis	Primer miércoles del mes, 10:00 am	Grupo de apoyo para niños pequeños, dirigido por un líder de la Liga de la Leche. Los bebés son bienvenidos. Póngase en contacto con el líder de LLL para obtener más información. Sitio web: http://lllnorcal.org/Groups/NorthernNevada.html

627 Sunnyside Drive Reno, NV 89503				
La Leche League (Sparks)	Helen: 775-387-0286	Gratis	Segundo martes del mes, 10:00 am	Grupo de apoyo para bebés, dirigido por un líder de la Liga de la Leche. Los bebés son bienvenidos. Póngase en contacto con el líder de LLL para obtener más información. Sitio web: http://llnocal.org/Groups/NorthernNevada.html
Renown Regional Medical Center (Reno) 901 E. 2 nd Street, Roseview Tower, 3 rd Floor Conference Room, Reno, NV 89502	Teléfono: 775-982-6365	Gratis	jueves, 11:00 am-12:00 pm	Grupo de apoyo para discutir preguntas sobre lactancia, intercambiar experiencias y hablar sobre inquietudes. Sitio web: https://www.renown.org/Search?q=breastfeeding
White Pine County				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
William Bee Ririe Hospital 1500 Avenue H Ely, NV 89301	Teléfono: 775-289-3001	Gratis	Varía: comuníquese con el hospital para obtener más información.	Clases de parto (incluida la lactancia): https://www.wbrhely.org/services/childbirth
Estatat				
Ubicación	Contacto	Costo	Fecha/Hora	Información
Nevada Statewide Maternal and Child Health Coalition	Norte de Nevada (Kelcie Atkin): KAtkin@nnph.org Sur de Nevada (Kairi Pangelinan): Kairirenae.Pangelinan@com monspirit.org	Gratis	No aplicable.	Ofrece recursos para padres en todo el estado. Los nuevos kits de cuidado de mamá también están disponibles para los Nevadans que califiquen, que pueden incluir un extractor de leche según la disponibilidad. Envíe un correo electrónico a los contactos para conocer las ubicaciones y la

				disponibilidad o visite su sitio web para obtener información adicional. Sitio web: https://nvmch.org/new-mama-care-kits
Nevada Breastfeeding Coalition	Correo electrónico: info@nvbreastfeeding.org Sitio web: https://www.nvbreastfeeding.org/	Gratis	No aplicable.	Coalición estatal de lactancia que ofrece recursos y apoyo para la lactancia a los Nevadans lactantes y sus familias.
Nevada Breastfeeds	Sitio web: https://nevadabreastfeeds.org/	Gratis	No aplicable.	Recursos para padres lactantes, proveedores de atención médica y empresas.

Recursos generales sobre lactancia		
Recurso	Contacto	Idiomas disponibles
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): Información general sobre la lactancia.	Sitio web: https://www.cdc.gov/breastfeeding/php/about/index.html	Inglés, Español; Asistencia lingüística disponible.
CDC Lactancia materna durante un desastre: Recurso sobre la alimentación infantil durante un desastre.	Sitio web: https://www.cdc.gov/infant-feeding-emergencies-toolkit/php/breastfeeding.html	Inglés, Español; Asistencia lingüística disponible.
Droplet: Excelente recurso para establecer la lactancia, la extracción de la mano y la lactancia materna de un bebé prematuro. Videos disponibles en "Downloads".	Sitio web: https://firstdroplets.com/	Inglés, Español
Global Health Media Project: Excelentes videos instructivos basados en evidencia en varios idiomas y entornos. Incluye extracción de manos, dolor en los senos, dolor en los pezones y otros desafíos comunes.	Sitio web: https://globalhealthmedia.org/video/?_topic=breastfeeding&~1	Inglés, chino, criollo haitiano, portugués, español, vietnamita, etc.
Centro de Riesgo Infantil: Recomendaciones basadas en evidencia con respecto a la seguridad de los medicamentos durante el embarazo o la	Teléfono: 1-806-352-2519; 6:00 am-1:00 pm PDT Sitio web: https://www.infantrisk.com/	Inglés

lactancia. Los recursos incluyen información sobre medicamentos comunes durante la lactancia, plan de lactancia con anestesia y plan de alimentación para bebés pequeños.		
KellyMom: Recurso basado en evidencia sobre una amplia gama de temas de lactancia.	Sitio web: https://kellymom.com/	Inglés; limitado en búlgaro, alemán, ruso, portugués y español
Recursos educativos sobre lactancia: Folletos gratuitos en varios idiomas sobre los principales problemas de lactancia.	Sitio web: https://www.lactationtraining.com/resources/handouts-parents	Inglés, español, chino, árabe, vietnamita, polaco
Oficina para la Salud de la Mujer: Gran recurso sobre la lactancia materna. Incluye respuestas a situaciones generales y complejas de lactancia.	Sitio web: https://womenshealth.gov/breastfeeding	Inglés, Español
Stanford Medicine Newborn Nursery: Recursos sobre cómo prepararse para amamantar, extracción manual, maximización de la producción de leche y agarre del bebé.	Sitio web: https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding.html	Inglés, Español
Apoyo a la lactancia materna de WIC: Recursos sobre desafíos y temas generales de lactancia.	Sitio web: https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/	Inglés