



EL PROGRAMA DE WIC DE NEVADA

LISTA DE PRODUCTOS APROBADOS

1 de marzo 2026

No pueden ser orgánicos a menos que se especifique

LECHE – FORTIFICADA Y PASTEURIZADA

Beneficio de leche asignado	Tipos que puede comprar	Formas de Comprar
Baja en grasa 1% Sin grasa (desnatada)	• Leche de vaca regular • Suero de mantequilla cultivado* • Leche de vaca sin lactosa* • Leche de cabra Meyenberg*	• Líquidos- Refrigerados • Evaporada/enlatada* • Seca/en polvo*
Grasa reducida (2%) *	• Leche de vaca regular • Leche de vaca sin lactosa*	Sin sabores añadidos o leche enriquecida
Leche entera	• Leche de vaca regular • Leche de vaca sin lactosa* • Leche de cabra Meyenberg* • Leche ultra pasteurizada (UHT)*	*Solo se pueden comprar si están asignados a sus beneficios*
Cualquier marca No puede ser orgánica, de vacas alimentadas con pastos naturales o de proteína añadida		
El suero de mantequilla cultivado o acidificado, kéfir y leches acidófilas son permitidas. Favor de enviar su solicitud para aprobar una de estas leches a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"		
Conversiones para la leche		
Galón	1 galón	
Medio Galón	0.5 galón	
Cuarto de Galón	0.25 galones	
12 onzas evaporada/enlatada	5 latas = 1 galón	
9.6 onzas seca/en polvo	0.75 galones	
25.6 onzas seca/en polvo	2 galones	
12 onzas de leche de cabra evaporada	0.75 galones (4 latas por 3 galones)	

QUESO – DOMÉSTICO Y PASTEURIZADO

Entero, rallado, rebanado, en cubo o en tiras

Regular, bajo en grasa, grasa reducida, ligero o menos en sodio, grasa o colesterol
Paquetes de 8 o 16 onzas

Cualquier marca

Cheddar, Colby, Americano procesado, queso 'Brick,' Mozzarella, Muenster, Provolone, Suizo y Monterey Jack

Puede elegir cualquier combinación de las opciones antes mencionadas (por ejemplo: Cheddar Jack)

No se permiten comidas de queso, productos, mantequillas, sabores añadidos (por ejemplo: el ahumado, Pepper Jack), queso importado, queso de la sección del deli, rebanadas envueltas individualmente o productos de imitación de queso

YOGUR - PASTEURIZADO

Compre del tipo de grasa especificado en sus beneficios

Los contenedores de hasta 32 onzas son permitidos

Activia, Best Yet, Bethel, Better Goods, Brown Cow, Chobani, Dannon, Fage, Food Club, Great Value, Greek Gods, Kroger, LaLa, Lucerne, Mehadrin, Mountain High, Nancy's, Oikos, Siggis, Simple Truth, Stonyfield, Sunnyside Farms, Tillamook, Wallaby Aussie, WinCo, Yoplait, Yoplait GoGurt, Yoplait Oui o Zoi

Estilo griego es aprobado Puede ser orgánico No se permiten yogures lite/ligero

ALTERNATIVA DE LECHE A BASE DE PLANTAS

Cuarto o medio galón o contenedor aséptico

Marca 'Silk Soy'	Marcas '8th Continent' o 'Pacific Natural'
Sabor original o vainilla	Sabor original o simple

CEREALES DE DESAYUNO PARA MUJERES Y NIÑOS

CEREAL FRÍO

Solamente marcas específicas

Contenedores de 9 a 36 onzas

Essential Everyday

Bran Flakes, Corn Flakes

First Street Crisp Rice

Food Club

Crisp Rice, Frosted Shredded Wheat*, Toasted Oats*

Freedom's Choice

Frosted Shredded Wheat*, Crispy Rice, Corn Flakes, Toasted Oats*

General Mills

Bluey Cereal*, Cheerios* (Original, Heart Nut Medley, Multi grain, and Veggie Blends), Chex* (Blueberry, Cinnamon, Corn, Rice, Strawberry Vanilla, and Wheat) Kix* (Original, Berry Berry, and Honey), Total Whole Grain*, Wheaties Original*, Fiber One Honey Clusters*, Mott's* (Apple Cinnamon, Very Berry)

Great Value

Toasted Oats*, Frosted Bite Size Shredded Wheat* o Crispy Rice

Kellogg's

Corn Flakes, Crispix, Rice Krispies, Special K Original, or Frosted Mini-Wheats* (Original, Blueberry Muffin, Pumpkin Spice, Strawberry, and Cocoa), Frosted Mini-Wheats Little Bites*, Raisin Bran*, Rice Krispies, Special K* (Original, Protein Touch of Cinnamon)

Kroger

Bran Flakes*, Crispy Rice*, Oat Squares* o Toasted Oats*

Malt-O-Meal

Raisin Bran o Frosted Mini Spooners* (Original, Strawberry)

Post

Raisin Bran*, Bran Flakes*, Grape Nuts*, Grape Flakes*, Great Grains* (Banana Nut Crunch, Almond Crunch, Crunchy Pecan, Raisin Date Pecan, Red Berry Almond Crunch), or Honey Bunches of Oats (Honey Roasted, Oats with Almonds, Maple & Pecan, Strawberry, Vanilla)

Quaker

Life Original*, Mighty Life* (Mixed Berry, Very Vanilla) or Oatmeal Squares* (Brown Sugar, Cinnamon, o Honey nut)

Raley's

Bran Flakes*, Frosted Shredded Wheat - Bite Size*, Toasted Oats*, Wheat Flakes*

Sunny Select

Toasted Oats

Signature Select

Bran Flakes*, Crispy Rice, Frosted Mini Wheats - Bite Size* o Toasted Oats*

WinCo

Frosted Shredded Wheat - Bite Size* o Toasted Oats*

No se permiten porciones individuales

CEREAL CALIENTE

Solamente marcas específicas

Contenedores de 9 a 36 onzas

Cream of Rice

Cream of Wheat 2 1/2 min

Cream of Wheat Whole Grain 2 1/2 min*

Quaker

Grits (Original, Butter, Cheddar Cheese, Country Bacon, Cheese Lovers, Flavor Variety), Quick Creamy Wheat Enriched Farina

Instant Oatmeal* – Food Club, Kroger, Quaker, Raley's, Signature Select, Sunny Select, o WinCo - regular o simple

FÓRMULA INFANTIL

Solamente de la marca, tipo y tamaño especificado en sus beneficios

No se permiten sustituciones en la tienda

CEREAL INFANTIL

Avena, arroz, granos enteros, multigrano

Contenedores de 8 y 16 onzas

Earth's Best or Gerber

Variedades simples

Puede ser orgánico

No se permiten ingredientes añadidos como fórmula infantil, fruta o ingredientes no cereales
No se permiten pures en bolsitas, frascos, o paquetes. No se permite enriquecimientos como 'DHA,' prebióticos, o probióticos

CARNES PARA BEBÉ

Disponible solamente para los bebés completamente amamantando

Beech-Nut or Gerber

Frascos de 2.5 onzas, paquetes que sumen 40 onzas

Se permiten variedades de una carne principal Etapas 1 y 2

Se permiten con caldos o salsas añadidas

Pueden ser orgánicas

No se permiten pures en bolsitas

No se permiten cenas o palitos de carne

No se permite enriquecimientos como 'DHA'

FRUTAS Y VEGETALES PARA BEBÉ

Beech-Nut, Earth's Best, Gerber, Happy Baby, O Organics, Simple Truth Organic, Tippy Toes o Parents Choice

3.5 onzas, 4 onzas, paquetes que sumen 7 onzas, 8 onzas, 16 onzas, 32 onzas o 128 onzas

Frutas y vegetales – solos o de variedades mixtas Etapas 1 y 2

Pueden ser orgánicas

No se permiten pures en bolsitas

No se permiten cenas, postres o cereales añadidos

No se permite enriquecimientos como 'DHA'

Los cereales integrales están marcados con*

Muchos cereales son sin gluten, favor de revisar las etiquetas para verificar.

OPCIONES 100% INTEGRALES

PRODUCTOS DE PAN INTEGRAL

Los tamaños de hasta 48 onzas son permitidos
Pan en rebanadas, paquete de bollos/panecillos o muffins
Cualquier marca
Los bagels integrales, el pan naan y el pan pita son permitidos. Favor de enviar su solicitud para aprobar un producto de pan a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

ARROZ INTEGRAL

Los tamaños de hasta 48 onzas son permitidos
Arroz integral, arroz salvaje, arroz rojo, quinua, arroz integral Jasmine, arroz basmati integral y mezcla de arroces integrales
En bolsa o en caja
Instantáneo, de cocción rápida o regular
Cualquier marca
No se permiten a granel
No se permite ingredientes añadidos como azúcares, grasas, aceites o sal
El arroz integral es permitido. Favor de enviar su solicitud para aprobar un producto de arroz integral a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

TORTILLAS

Tamaños de hasta 48 onzas
Tortillas 100% de maíz o 100% integrales
Cualquier marca

PASTA INTEGRAL

Tamaños de hasta 48 onzas
Cualquier forma de pasta es permitida
Cualquier marca
De cocción regular
No se permiten enriquecimientos como 'DHA' u Omega-3 añadido
No se permiten ingredientes añadidos (ajo, hierbas, espinacas, etc.)

OTRAS OPCIONES INTEGRALES

Tamaños de hasta 48 onzas
Elige de estos granos enteros: avena (instantánea, arrollada o clásica), bulgur, harina de maíz o cebada.
Cualquier marca
En bolsa o en caja
Instantánea, de cocción rápida o regular
No se permiten a granel
Otras opciones integrales como amaranto, alforfón, kamut, mijo, sorgo, teff, baya de trigo, triticale o harina de maíz para masa son permitidas. Favor de enviar su solicitud para aprobar una opción integral a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

OPCIONES DE LEGUMBRES

MANTEQUILLAS DE MANÍ, NUECES Y SEMILLAS

Frascos de 16 a 18 onzas
Mantequilla de maní- Cualquier marca
Mantequilla de almendra- Open Nature*
Mantequilla de girasol- SunButter*
Sin sabor o natural; cremosa (suave) o con trozos (crujiente); con o sin sal (baja en sodio); reducida en grasa o regular
No se permiten ingredientes añadidos como mermeladas, miel, miel tostada, chocolate o crema de malvaviscos
No se permite mantequilla de maní hecha con aceite de palma
Si prefiere mantequillas de nueces o semillas en vez de mantequilla de maní, favor de contactar a su clínica de WIC.
Otras mantequillas de nueces y semillas pueden ser aprobadas. Favor de enviar su solicitud a través de la aplicación WICShopper.

FRIJOLES, CHÍCHAROS Y LENTEJAS

Enlatados: 15 a 16 onzas
Secos: paquete de 16 onzas
Cualquier marca
Puede ser regular o reducido en sodio
No se permiten ingredientes añadidos como el azúcar, grasas, aceites, vegetales, frutas o carnes

HUEVOS

Una docena (12 huevos)
Medianos, grandes, extragrande, gigante
Blancos o café
Sin enriquecimiento, vitaminas o minerales añadidos

TOFU

Contenedores de 16 onzas
Azumaya, Franklin Farms, House Foods, O Organics Puede ser orgánico
*Si prefiere tofu en vez de leche, favor de contactar a su clínica de WIC

PESCADO ENLATADO

'Chunk light' atún, salmón rosado, caballa, sardinas
Cantidades de hasta 20 onzas, en latas o bolsitas
Cualquier marca
Se permiten empacados en agua o aceites
Pueden tener espinas o piel
Se permiten con ingredientes añadidos como condimentos o salsas (por ejemplo: salsa de tomate, mostaza, limón)
No se permite pescado de especialidad (por ejemplo: capturado con caña, aceites de especialidad, ingredientes añadidos como pimientos o alcázaras, preparaciones exclusivas)
No se permite la caballa Jack

100% JUGO

Solamente botellas de plástico de 64 onzas

Cualquier sabor o combinación
Apple and Eve, Bayview Farms, Best Yet, Campbell's, Dean's Country, Dole, Essential Everyday, Freedom's Choice, Food Club, Great Value, Juicy Juice, Kroger, Langers, Motts, Northland, Ocean Spray, Old Orchard, Raley's, Ruby Kist, SunnySelect, Springfield, Tree Top, Tropicana, V-8, Welch's y WinCo
Pasteurizado, 100% jugo de frutas/vegetales sin endulzar
Se permiten jugos fortificados con calcio y vitamina D
Jugo de vegetal puede ser regular o reducido en sodio
No se permiten bebidas de fruta, cocteles o jugo 'lite'
No se permiten 'Fusion' (por ejemplo, V-8)
No se permiten enriquecimientos como 'DHA'
No se permiten jugos refrigerados

BENEFICIO DE VALOR EN EFECTIVO (FRUTAS Y VEGETALES)

Puede ser cualquier marca, tamaño o variedad

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

Enteros, cortados, triturados o en paquetes
Ensaladas y vegetales en bolsa
Se permiten bandejas preparadas de frutas y vegetales sin salsas o aderezos
Pueden ser orgánicos
Hierbas frescas (como cilantro o perejil)
No se permiten las canastas de fruta, las frutas o vegetales decorativas o productos de barras de ensalada
No se permiten aderezos o salsas
No se permiten nueces, crutones o frutas secas
No se permiten condimentos o hierbas secas
No se permiten flores comestibles

FRUTAS Y VEGETALES ENLATADOS

Pueden ser empacados en agua o con jugos
Cualquier tipo de envase incluyendo multipacks de plástico
Se permite la compota o puré de manzana natural o sin endulzar
Puede ser regular o baja en sodio
Vegetales enlatados sin grasas o aceites añadidos
Tomates rojos enlatados pueden ser en cubitos, enteros, machacados, en puré o pasta de tomate
Se permite salsas sin azúcares, grasas o aceites añadidos
Puede ser orgánicos
No se permiten vegetales mezclados con frijoles (alubias rojas o frijoles negros)
No se permiten vegetales enlatados en escabeche, en cremas o en salsa

FRUTAS Y VEGETALES CONGELADOS

Enteros, cortados, frutas mezcladas o vegetales mezclados Pueden ser orgánicos
No se permiten azúcares, grasas, o aceites añadidos
No se permite arroz, pasta, carne, nueces, o fideos añadidos
No se permiten vegetales rebosados o empanizados



Consulte la aplicación WICShopper para ver los alimentos aprobados por marca. Envíe su solicitud para cualquier alimento de marca que no esté aprobado actualmente usando "¡No puedo comprar esto!"