



EL PROGRAMA DE WIC DE NEVADA

LISTA DE PRODUCTOS APROBADOS

1 de marzo 2026

No pueden ser orgánicos a menos que se especifique

LECHE – FORTIFICADA Y PASTEURIZADA

Beneficio de leche asignado	Tipos que puede comprar	Formas de Comprar		
Baja en grasa 1%	• Leche de vaca regular • Suero de mantequilla cultivado*	• Líquidos- Refrigerados		
Sin grasa (desnatada)	• Leche de vaca sin lactosa* • Leche de cabra Meyenberg*	• Evaporada/enlatada* • Seca/en polvo*		
Grasa reducida (2%) *	• Leche de vaca regular • Leche de vaca sin lactosa*	Sin sabores añadidos o leche enriquecida		
Leche entera	• Leche de vaca regular • Leche de vaca sin lactosa* • Leche de cabra Meyenberg* • Leche ultra pasteurizada (UHT)*	*Solo se pueden comprar si están asignados a sus beneficios*		
Cualquier marca	No puede ser orgánica, de vacas alimentadas con pastos naturales o de proteína añadida			
El suero de mantequilla cultivado o acidificado, kéfir y leches acidófilas son permitidas. Favor de enviar su solicitud para aprobar una de estas leches a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"				
Conversiones para la leche				
Galón	1 galón			
Medio Galón	0.5 galón			
Cuarto de Galón	0.25 galones			
12 onzas evaporada/enlatada	5 latas = 1 galón			
9.6 onzas seca/en polvo	0.75 galones			
25.6 onzas seca/en polvo	2 galones			
12 onzas de leche de cabra evaporada	0.75 galones (4 latas por 3 galones)			

QUESO – DOMÉSTICO Y PASTEURIZADO

Enter, rallado, rebanado, en cubo o en tiras
Regular, bajo en grasa, grasa reducida, ligero o menos en sodio, grasa o colesterol
Paquetes de 8 o 16 onzas
Cualquier marca
Cheddar, Colby, Americano procesado, queso 'Brick,' Mozzarella, Muenster, Provolone, Suizo y Monterey Jack
Puede elegir cualquier combinación de las opciones antes mencionadas (por ejemplo: Cheddar Jack)
No se permiten comidas de queso, productos, mantequillas, sabores añadidos (por ejemplo: el ahumado, Pepper Jack), queso importado, queso de la sección del deli, rebanadas envueltas individualmente o productos de imitación de queso

YOGUR - PASTEURIZADO

Compre del tipo de grasa especificado en sus beneficios
Los contenedores de hasta 32 onzas son permitidos
Activia, Best Yet, Bethel, Better Goods, Brown Cow, Chobani, Dannon, Fage, Food Club, Great Value, Greek Gods, Kroger, LaLa, Lucerne, Mehadrin, Mountain High, Nancy's, Oikos, Siggi's, Simple Truth, Stonyfield, Sunnyside Farms, Tillamook, Wallaby Aussie, WinCo, Yoplait, Yoplait GoGurt, Yoplait Oui o Zoi

Estilo griego es aprobado Puede ser orgánico No se permiten yogures lite/ligero

ALTERNATIVA DE LECHE A BASE DE PLANTAS

Cuarto o medio galón o contenedor aséptico

Marca 'Silk Soy'	Marcas '8th Continent' o 'Pacific Natural'
Sabor original o vainilla	Sabor original o simple

FÓRMULA INFANTIL

Solamente de la marca, tipo y tamaño especificado en sus beneficios

No se permiten sustituciones en la tienda

CEREAL INFANTIL

Avena, arroz, granos enteros, multigrano

Contenedores de 8 y 16 onzas

Earth's Best or Gerber

Variedades simples

Puede ser orgánico

No se permiten ingredientes añadidos como fórmula infantil, fruta o ingredientes no cereales

No se permiten purees en bolsitas, frascos, o paquetes. No se permite enriquecimientos como 'DHA,' prebióticos, o probióticos

CARNES PARA BEBÉ

Disponible solamente para los bebés completamente amamantando

Beech-Nut or Gerber

Frascos de 2.5 onzas, paquetes que sumen 40 onzas

Se permiten variedades de una carne principal

Etapas 1 y 2

Se permiten con caldos o salsas añadidas

Pueden ser orgánicas

No se permiten purees en bolsitas

No se permiten cenas o palitos de carne

No se permite enriquecimientos como 'DHA'

FRUTAS Y VEGETALES PARA BEBÉ

Beech-Nut, Earth's Best, Gerber, Happy Baby, O Organics, Simple Truth Organic, Tippy Toes o Parents Choice

3.5 onzas, 4 onzas, paquetes que sumen 7 onzas, 8 onzas, 16 onzas, 32 onzas o 128 onzas

Frutas y vegetales – solos o de variedades mixtas Etapas 1 y 2

Pueden ser orgánicas

No se permiten purees en bolsitas

No se permiten cenas, postres o cereales añadidos

No se permite enriquecimientos como 'DHA'

CEREALES DE DESAYUNO PARA MUJERES Y NIÑOS

CEREAL FRÍO

Solamente marcas específicas

Contenedores de 9 a 36 onzas

Essential Everyday

Bran Flakes, Corn Flakes

First Street Crisp Rice

Food Club

Crisp Rice, Frosted Shredded Wheat*, Toasted Oats*

Freedom's Choice

Frosted Shredded Wheat*, Crispy Rice, Corn Flakes, Toasted Oats*

General Mills

Bluey Cereal*; Cheerios* (Original, Heart Nut Medley, Multi grain, and Veggie Blends), Chex* (Blueberry, Cinnamon, Corn, Rice, Strawberry Vanilla, and Wheat) Kix* (Original, Berry Berry, and Honey), Total Whole Grain*, Wheatus Original*, Fiber One Honey Clusters*, Mott's* (Apple Cinnamon, Very Berry)

Great Value

Toasted Oats*, Frosted Bite Size Shredded Wheat* o Crispy Rice

Kellogg's

Corn Flakes, Crispix, Rice Krispies, Special K Original, or Frosted Mini-Wheats* (Original, Blueberry Muffin, Pumpkin Spice, Strawberry, and Cocoa), Frosted Mini-Wheats Little Bites*, Raisin Bran*, Rice Krispies, Special K* (Original, Protein Touch of Cinnamon)

Kroger

Bran Flakes*, Crispy Rice*, Oat Squares* o Toasted Oats*

Malt-O-Meal

Raisin Bran o Frosted Mini Spooners* (Original, Strawberry)

Los cereales integrales están marcados con*

Muchos cereales son sin gluten, favor de revisar las etiquetas para verificar.

CEREAL CALIENTE

Solamente marcas específicas

Contenedores de 9 a 36 onzas

Cream of Rice

Cream of Wheat 2 1/2 min

Cream of Wheat Whole Grain 2 1/2 min*

Quaker

Grits (Original, Butter, Cheddar Cheese, Country Bacon, Cheese Lovers, Flavor Variety), Quick Creamy Wheat Enriched Farina

Instant Oatmeal* – Food Club, Kroger, Quaker, Raley's, Signature Select, Sunny Select, o WinCo - regular or simple

OPCIONES 100% INTEGRALES

PRODUCTOS DE PAN INTEGRAL

Los tamaños de hasta 48 onzas son permitidos
Pan en rebanadas, paquete de bollos/panecillos o muffins
Cualquier marca

Los bagels integrales, el pan naan y el pan pita son permitidos. Favor de enviar su solicitud para aprobar un producto de pan a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

ARROZ INTEGRAL

Los tamaños de hasta 48 onzas son permitidos
Arroz integral, arroz salvaje, arroz rojo, quinua, arroz integral Jasmine, arroz basmati integral y mezcla de arroces integrales

En bolsa o en caja

Instantáneo, de cocción rápida o regular

Cualquier marca

No se permiten a granel

No se permite ingredientes añadidos como azúcares, grasas, aceites o sal

El arroz integral es permitido. Favor de enviar su solicitud para aprobar un producto de arroz integral a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

TORTILLAS

Tamaños de hasta 48 onzas
Tortillas 100% de maíz o 100% integrales
Cualquier marca

PASTA INTEGRAL

Tamaños de hasta 48 onzas
Cualquier forma de pasta es permitida
Cualquier marca
De cocción regular
No se permiten enriquecimientos como 'DHA' u Omega-3 añadido
No se permiten ingredientes añadidos (ajo, hierbas, espinacas, etc.)

OTRAS OPCIONES INTEGRALES

Tamaños de hasta 48 onzas
Elige de estos granos enteros: avena (instantánea, arrollada o clásica), bulgur, harina de maíz o cebada.
Cualquier marca

En bolsa o en caja

Instantánea, de cocción rápida o regular

No se permiten a granel

Otras opciones integrales como amaranto, alforfón, kamut, mijo, sorgo, teff, baya de trigo, triticale o harina de maíz para masa son permitidas. Favor de enviar su solicitud para aprobar una opción integral a través de la aplicación WICShopper usando "¡No puedo comprar esto!"

OPCIONES DE LEGUMBRES

MANTEQUILLAS DE MANÍ, NUECES Y SEMILLAS

Frascos de 16 a 18 onzas

Mantequilla de maní- Cualquier marca

Mantequilla de almendra- Open Nature*

Mantequilla de girasol- SunButter*

Sin sabor o natural; cremosa (suave) o con trozos (crujiente); con o sin sal (baja en sodio); reducida en grasa o regular

No se permiten ingredientes añadidos como mermeladas, miel, miel tostada, chocolate o crema de malvaviscos

No se permite mantequilla de maní hecha con aceite de palma

Si prefiere mantequillas de nueces o semillas en vez de mantequilla de maní, favor de contactar a su clínica de WIC.

Otras mantequillas de nueces y semillas pueden ser aprobadas. Favor de enviar su solicitud a través de la aplicación WICShopper.

FRIJOLES, CHÍCHAROS Y LENTEJAS

Enlatados: 15 a 16 onzas

Secos: paquete de 16 onzas

Cualquier marca

Puede ser regular o reducido en sodio

No se permiten ingredientes añadidos como el azúcar, grasas, aceites, vegetales, frutas o carnes

HUEVOS

Una docena (12 huevos)

Medianos, grandes, extragrande, gigante

Blancos o cafés

Sin enriquecimiento, vitaminas o minerales añadidos

TOFU

Contenedores de 16 onzas

Azumaya, Franklin Farms, House Foods, O

Organics Puede ser orgánico

***Si prefiere tofu en vez de leche, favor de contactar a su clínica de WIC**

PESCADO ENLATADO

'Chunk light' atún, salmón rosado, caballa, sardinas

Cantidades de hasta 20 onzas, en latas o bolsitas

Cualquier marca

Se permiten empacados en agua o aceites

Pueden tener espinas o piel

Se permiten con ingredientes añadidos como condimentos o salsas (por ejemplo: salsa de tomate, mostaza, limón)

No se permite pescado de especialidad (por ejemplo: capturado con caña, aceites de especialidad, ingredientes añadidos como pimientos o alcachofas, preparaciones exclusivas)

No se permite la caballa Jack

100% JUGO

Solamente botellas de plástico de 64 onzas

Cualquier sabor o combinación

Apple and Eve, Bayview Farms, Best Yet, Campbell's, Dean's Country, Dole, Essential Everyday, Freedom's Choice, Food Club, Great Value, Juicy Juice, Kroger, Langers, Motts, Northland, Ocean Spray, Old Orchard, Raley's, Ruby Kist, SunnySelect, Springfield, Tree Top, Tropicana, V-8, Welch's y WinCo

Pasteurizado, 100% jugo de frutas/vegetales sin endulzar

Se permiten jugos fortificados con calcio y vitamina D

Jugo de vegetal puede ser regular o reducido en sodio

No se permiten bebidas de fruta, cocteles o jugo 'lite'

No se permiten 'Fusion' (por ejemplo, V-8)

No se permiten enriquecimientos como 'DHA'

No se permiten jugos refrigerados

BENEFICIO DE VALOR EN EFECTIVO (FRUTAS Y VEGETALES)

Puede ser cualquier marca, tamaño o variedad

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

Enteros, cortados, triturados o en paquetes

Ensaladas y vegetales en bolsa

Se permiten bandejas preparadas de frutas y vegetales sin salsas o aderezos

Pueden ser orgánicos

Hierbas frescas (como cilantro o perejil)

No se permiten las canastas de fruta, las frutas o vegetales decorativas o productos de barras de ensalada

No se permiten aderezos o salsas

No se permiten nueces, crutones o frutas secas

No se permiten condimentos o hierbas secas

No se permiten flores comestibles

FRUTAS Y VEGETALES ENLATADOS

Pueden ser empacados en agua o con jugos

Cualquier tipo de envase incluyendo multipacks de plástico

Se permite la compota o puré de manzana natural o sin endulzar

Puede ser regular o baja en sodio

Vegetales enlatados sin grasas o aceites añadidos

Tomates rojos enlatados pueden ser en cubitos, enteros, machacados, en puré o pasta de tomate

Se permite salsas sin azúcares, grasas o aceites añadidos

Puede ser orgánicos

No se permiten vegetales mezclados con frijoles (alubias rojas o frijoles negros)

No se permiten vegetales enlatados en escabeche, en cremas o en salsa

FRUTAS Y VEGETALES CONGELADOS

Enteros, cortados, frutas mezcladas o vegetales mezclados Pueden ser orgánicos

No se permiten azúcares, grasas, o aceites añadidos

No se permite arroz, pasta, carne, nueces, o fideos añadidos

No se permiten vegetales rebozados o empanizados

Consulte la aplicación WICShopper para ver los alimentos aprobados por marca. Envíe su solicitud para cualquier alimento de marca que no esté aprobado actualmente usando "¡No puedo comprar esto!"

